

**INVIVA<sup>MD</sup>**

# Aide-mémoire du patient adulte — Thérapie par radioligands (RLT)

**Veillez prendre le temps de lire attentivement ces consignes. Elles vous aideront à bien préparer chaque étape de votre traitement avec INVIVA<sup>MD</sup>.**

## AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

- ☐ Entre 2 et 5 jours avant votre rendez-vous, vous recevrez un rappel de notre part. Vous le recevrez via notre système automatisé (si vous avez consenti à recevoir des notifications par courriel ou par texto) ou de la part de votre coordonnateur des soins aux patients qui vous appellera ou vous enverra un courriel.
- ☐ Songez à demander à quelqu'un de venir vous chercher et de vous raccompagner si vous pensez avoir besoin d'aide. Votre capacité à conduire pourrait être réduite en fonction de votre traitement.
- ☐ Contactez INVIVA<sup>MD</sup> ou votre coordonnateur des soins aux patients dans l'éventualité d'un changement dans votre état de santé. Il peut s'agir, entre autres, des situations suivantes :
  - toute chirurgie ou intervention (par exemple, une extraction dentaire), hospitalisation ou visite aux urgences ;
  - grossesse ou allaitement ;
  - toute vaccination depuis votre dernier traitement ;
  - une infection active ou la prise d'antibiotiques pour traiter une infection active.

## QUOI APPORTER À VOTRE RENDEZ-VOUS

- ☐ La liste de vos médicaments actuels (si vous prenez d'autres médicaments).
- ☐ Tout article qui vous aidera à passer le temps, par exemple, un livre, des appareils mobiles (avec chargeurs) et des écouteurs. Une couverture et/ou un chandail pour vous garder au chaud.

## LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et des chaussures confortables, afin d'être à l'aise pour toute la durée de votre rendez-vous.

- ☐ Il est important de boire beaucoup d'eau la veille de votre rendez-vous et de rester hydraté. Respectez toujours l'ordonnance de votre médecin en ce qui concerne les restrictions en matière de liquides.
- ☐ Présentez-vous au moins 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- ☐ Vous devrez signer des formulaires de consentement.

- ☐ Il se peut que l'infirmière procède à une évaluation pour s'assurer que vous êtes apte à recevoir le traitement.
- ☐ Il se peut que l'on vous demande de rester pour une période d'observation après votre traitement.

## APRÈS VOTRE RENDEZ-VOUS

- ☐ Un rapport de visite sera envoyé à votre médecin pour un suivi ultérieur.
- ☐ Si vous présentez des symptômes inquiétants, contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous aux urgences.
- ☐ L'infirmière vous remettra une carte indiquant votre prochain rendez-vous.

## DE RETOUR À LA MAISON

- ☐ À la suite de votre traitement, veuillez retourner immédiatement à la maison pour minimiser l'exposition d'autrui aux rayonnements.
- ☐ Dans la mesure du possible, limitez les contacts étroits (moins d'un mètre) avec les personnes dans votre foyer pendant deux jours. Cette précaution s'applique pendant sept jours avec les enfants et les femmes enceintes.
- ☐ Dormez dans une chambre séparée pendant les trois jours suivant le traitement.
- ☐ Veillez à utiliser un moyen de contraception pendant toute la durée du traitement.
- ☐ Si vous prévoyez de voyager, obtenez une lettre à cet effet de la part de votre médecin ou de votre clinique, et discutez de vos projets de voyage avec votre équipe soignante avant de commencer le traitement.
- ☐ Pour toute question en matière de sécurité, consultez votre médecin.

Scannez ce code  
pour en savoir plus  
sur INVIVA<sup>MD</sup>.

